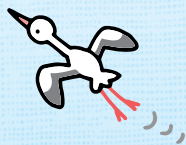


# 孫誕生の喜びを、 孫育ての喜びに。



お孫さんの誕生おめでとうございます。

なかには、初めてお孫さんを迎える方もおいでのことでしょう。

初めての出産や慣れない育児に戸惑うことも多い子ども世代の一番のサポーターは、祖父母世代。

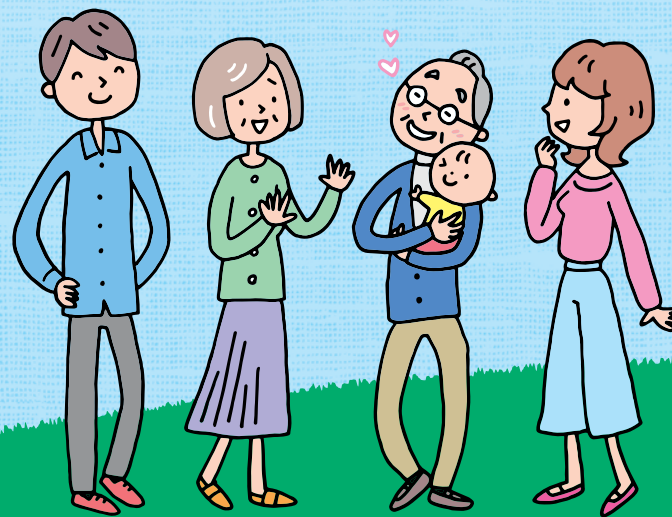
この冊子は、新米おじいちゃん・おばあちゃんに向けて  
いまどきの孫育てをやさしくナビゲートしています。

お子さんのため、お孫さんのため、そしてご自身のために、  
みんなを笑顔にする孫育てを始めてみませんか。

## CONTENTS

【特別インタビュー】料理研究家 星澤幸子さん	03
【孫育てのはじめ①】成長によって変わる祖父母の出番	05
【孫育てのはじめ②】子ども夫婦とのつきあい方	07
【実践!孫育て①】覚えよう、育児のきほんの「き」	09
【実践!孫育て②】こんなに変わった子育ての常識	11
【経験者の声】孫育て~いいこと・困ったこと	13
【実践!孫育て③】身のまわりの危険から守ろう	15
【実践!孫育て④】一緒に楽しく遊ぼう	19
【実践!孫育て⑤】地域の子育てに参加しよう	21

## \\ あたしたちと一緒に、学びましょう! //



娘の夫

このすすむ  
子野進 31歳

育児を積極的にやりたいが、仕事が忙しすぎるのが悩み。

新米おばあちゃん

いくたよりこ  
育田頼子 60歳

孫誕生はうれしい反面、  
育児を十分サポートできるか不安。

新米おじいちゃん

いくたいくぞう  
育田行造 63歳

一人娘の出産でおじいちゃんに、  
初孫・陸くんの子育てにやる気満々。

同じ町に住む娘

このみく  
子野未来 30歳

結婚2年目にして第一子を出産。  
育休が明けたら仕事復帰の予定。